**Памятка для родителей по  
обеспечению безопасности детей на водных объектах в летний период**

**Уважаемые родители!**

Сделайте так, чтобы лето оставило в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления. Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов — это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде — это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

**Меры безопасности при купании**

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца.
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Хорошего вам отдыха, и помните, что здоровье ваших детей во многом зависит о вас.

**Первая помощь при утоплении:**

* Перенести пострадавшего на безопасное место.
* Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
* Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов — добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).
* При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.
* Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ — 112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**